Седмично меню за седмица: *6 (19.10.2026 - 23.10.2026)*

Яслени групи: *"Звездички"*

понеделник 19.10.2026	вторник 20.10.2026	сряда 21.10.2026	четвъртък 22.10.2026	петък 23.10.2026
1. Закуска • [353] Макаронени изделия със сирене (извара, кашкавал) (100г.) (1,7) Енергия (ккал): 167,00 08:30 часа	1. Закуска • [377] Сандвич с млечни продукти (60г.) (1,7) • Прясно мляко^ (7) Енергия (ккал): 288,30 08:30 часа	1. Закуска • [60] Попара със сухар и сирене (200г.) (1,7) Енергия (ккал): 150,00 08:30 часа	1. Закуска • [346] Баница със сирене (извара) (100г.) (1,3,7) • [399] Чай плодов (отвара) (100г.) Енергия (ккал): 325,00 08:30 часа	1. Закуска • [390] Мюсли с прясно мляко (1,7) Енергия (ккал): 146,40 08:30 часа
2. Междинна закуска • [359] Пресни плодове (80г.) Енергия (ккал): 0 10:00 часа	2. Междинна закуска • [359] Пресни плодове (80г.) Енергия (ккал): 0 10:00 часа	2. Междинна закуска • [359] Пресни плодове (80г.) Енергия (ккал): 0 10:00 часа	2. Междинна закуска • [359] Пресни плодове (80г.) Енергия (ккал): 0 10:00 часа	2. Междинна закуска • [359] Пресни плодове (80г.) Енергия (ккал): 0 10:00 часа
3. Обяд • [105] Крем супа от броколи (7) • [201] Яхния от леща (130г.) (1,9) • [359] Пресни плодове (80г.) Енергия (ккал): 188,00 12:00 часа	3. Обяд • [119] Доматена супа със сирене (студена супа без варене) (100г.) (7) • [141] Пилешко (пуешко) месо фрикасе (130г.) (1,3,7,9) • [359] Пресни плодове (80г.) Енергия (ккал): 237,00 12:00 часа	3. Обяд • [89] Крем супа от риба (100г.) (4,7,9) • [198] Яхния от картофи (130г.) (1) • [359] Пресни плодове (80г.) Енергия (ккал): 195,00 12:00 часа	3. Обяд • [110] Супа от праз лук със сирене (100г.) (1,7,9) • [147] Пилешко (пуешко) месо с прясно зеле (брюкселско зеле) (130г.) (7) • [359] Пресни плодове (80г.) Енергия (ккал): 202,00 12:00 часа	3. Обяд • [125] Супа топчета от телешко месо (130г.) (1,3,7) • [188] Омлет на фурна (130г.) (3,7) • [235] Салата от моркови (30г.) • [359] Пресни плодове (80г.) Енергия (ккал): 162,90 12:00 часа
4. Следобедна закуска • [342] Крем какао (150г.) (1,7) Енергия (ккал): 98,70 15:30 часа	4. Следобедна закуска • [67] Кекс с плодове (100г.) (1,7) • [395] Айрян (100г.) (7) Енергия (ккал): 273,00 15:30 часа	4. Следобедна закуска • [369] Сандвич с конфитюр (мармалад, кленов сироп) и сирене (извара) (60г.) (1,7) • [399] Чай плодов (отвара) (100г.) Енергия (ккал): 343,00 15:30 часа	4. Следобедна закуска • [330] Крем от кисело мляко с пресни плодове (150г.) (7) Енергия (ккал): 42,70 15:30 часа	4. Следобедна закуска • [365] Сандвич с лютеница (кьопоолу) (60г.) (1,7) • [395] Айрян (100г.) (7) Енергия (ккал): 228,30 15:30 часа

Алергени: 1 - Зърнени култури, съдържащи глутен; **2** - Ракообразни и продукти от тях; **3** - Яйца и продукти от тях; **4** - Риба и рибни продукти; **5** - Фъстъци и продукти от тях; **6** - Соя и соеви продукти; **7** - Мляко и млечни продукти, включително лактоза; **9** - Целина и продукти от нея; **10** - Синап и продукти от него; **11** - Сусамово семе и продукти от него; **12** - Лупина и продукти от нея; **13** - Серен диоксид и сулфити; **14** - Мекотели и продукти от тях

Домакин: .....

Директор: .....

Мед.сестра: .....

Готвач: .....

Седмично меню за седмица: *6 (19.10.2026 - 23.10.2026)*

Градински групи: *"Калинки","Мечо Пух","Мики Маус","Пчелички","Усмивка"*

понеделник 19.10.2026	вторник 20.10.2026	сряда 21.10.2026	четвъртък 22.10.2026	петък 23.10.2026
1. Закуска • [198] Макаронени изделия със сирене (1,7) Енергия (ккал): 92,10 08:30 часа	1. Закуска • [01] Сандвич със сирене (кашкавал) (75г.) (1,7) • Прясно мляко^ (7) Енергия (ккал): 0 08:30 часа	1. Закуска • [34] Попара с масло, сирене и чай (вода) (150г.) (1,7) Енергия (ккал): 161,10 08:30 часа	1. Закуска • [34] Баница със сирене (извара) (100г.) (1,3,7) • [416] Чай плодов (отвара) (100г.) Енергия (ккал): 47,00 08:30 часа	1. Закуска • [77] Зърнена закуска (мюсли) с мляко (150г.) (1,7) Енергия (ккал): 0 08:30 часа
2. Междинна закуска • [359] Пресни плодове (80г.) Енергия (ккал): 0 10:00 часа	2. Междинна закуска • [359] Пресни плодове (80г.) Енергия (ккал): 0 10:00 часа	2. Междинна закуска • [359] Пресни плодове (80г.) Енергия (ккал): 0 10:00 часа	2. Междинна закуска • [359] Пресни плодове (80г.) Енергия (ккал): 0 10:00 часа	2. Междинна закуска • [359] Пресни плодове (80г.) Енергия (ккал): 0 10:00 часа
3. Обяд • [105] Крем супа от броколи (7) • [148] Плакия от леща (130г.) (1,9) • [359] Пресни плодове (80г.) Енергия (ккал): 173,40 12:00 часа	3. Обяд • [93] Супа от домати (доматена супа) (130г.) (9) • [264] Птиче месо фрикасе (130г.) (1,3,7,9) • [359] Пресни плодове (100г.) Енергия (ккал): 199,00 12:00 часа	3. Обяд • [132] Супа от риба със застройка (100г.) (3,4,7,9) • [158] Яхния от картофи (130г.) (1) • [359] Пресни плодове (80г.) Енергия (ккал): 73,00 12:00 часа	3. Обяд • [87] Супа от праз лук със застройка (130г.) (3,7,9) • [285] Кисело (прясно) зеле с кайма (130г.) • [359] Пресни плодове (100г.) Енергия (ккал): 169,60 12:00 часа	3. Обяд • [125] Супа топчета от телешко месо (130г.) (1,3,7) • [231] Омлет със сирене (кашкавал) на фурна (100г.) (3,7) • [324] Салата от моркови и ябълки (50г.) Енергия (ккал): 238,70 12:00 часа
4. Следобедна закуска • [397] Крем Какао (150г.) (7) Енергия (ккал): 0,00 15:30 часа	4. Следобедна закуска • [44] Кекс с кисело мляко (80г.) (1,3,7) Енергия (ккал): 255,00 15:30 часа	4. Следобедна закуска • [37] Сандвич с конфитюр (мармалад) (85г.) (1,7) • [416] Чай плодов (отвара) (100г.) Енергия (ккал): 47,00 15:30 часа	4. Следобедна закуска • [367] Кисело мляко с пресни плодове (80г.) (7) Енергия (ккал): 0,00 15:30 часа	4. Следобедна закуска • [28] Сандвич с лютеница (1) • [417] Айрян (100г.) (7) Енергия (ккал): 152,00 15:30 часа

Алергени: **1** - Зърнени култури, съдържащи глутен; **2** - Ракообразни и продукти от тях; **3** - Яйца и продукти от тях; **4** - Риба и рибни продукти; **5** - Фъстъци и продукти от тях; **6** - Соя и соеви продукти; **7** - Мляко и млечни продукти, включително лактоза; **8** - Ядки - бадеми, орехи, макадамия, лешници, кашу, бразилски орех, пеканови ядки, шамфъстък, орехи Куинсленд, и продукти от тях; **9** - Целина и продукти от нея; **10** - Синап и продукти от него; **11** - Сусамово семе и продукти от него; **12** - Лупина и продукти от нея; **13** - Серен диоксид и сулфити; **14** - Мекотели и продукти от тях.

Домакин: .....

Директор: .....

Мед.сестра: .....

Готвач: .....